

Actividades deportivas en gimnasios y playones municipales

Gimnasio N°3						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Rincón del Arte y el Movimiento (3-4 años)	-	15.30 h (Pileta)	-	16.30 h	-	-
Desarrollo Motor	-	16.30h	-	15.30 h (Pileta)	-	-
Fútbol infantil (6-7 años)	18.30h	-	18.30h	-	-	-
Fútbol infantil (8-9 años)	19.30h	-	19.30h	-	-	-
Hapkido	21h	-	21.30h	-	-	-
Fútbol infantil (12-15 años)	-	19 a 20.30h	-	19 a 20.30h	-	-
Mini básquet mixto (7-9 años)	-	18h	-	18h	-	-
Mini básquet mixto (10-12 años)	-	19h	-	19h	-	-
Voley Infantil Mixto (8-11 años)	16.30h	-	16.30h	-	-	-
Voley Infantil Mixto (12-15 años)	17.30h	-	17.30h	-	-	-

Voley Adultos	19 a 20.15h	-	19 a 20.15h	-	-	-
Báquet Adultos	-	21 a 22.30h	-	21 a 22.30h	-	-
Fútbol Adultos	-	20.30h	-	20.30h	-	-
Taekwondo (5-13 años)	19.30h	-	19.30h	-	-	-
Taekwondo (Juveniles y Adultos)	-	-	20.30h	-	-	18 a 20h
Karate (4-12 años)	-	19.30 a 21h	-	19.30 a 21h	-	-
Esgrima	-	18.30 a 20.30h	-	-	-	10 a 12h
Fútbol Femenino (16-25 años)	20.30h	-	20.30h	-	-	-
Gimnasia Rítmica (5-7 años)	18h	-	18h	-	-	-
Gimnasia Rítmica (8-12 años)	19h	-	19h	-	-	-
Hockey Mixto (6-12 años)	-	17 a 18.30h	-	17 a 18.30h	-	-
Rehabilitación	14 a 18h	7.30 a 13h 9.30 a 13h	14 a 18h	7.30 a 13h 9.30 a 13h	14 a 18h	-
Musculación	7 a 14.30h 8 a 18h 17 a 22h	8 a 18h 17.30h 20 a 22h	7 a 14.30h 8 a 18h 17 a 22h	17.30h 20 a 22h	7 a 14h 15.30 a 20.30h	-

Pilates Avanzado 1	-	9.15h	-	9.15h	-	-
Pilates Inicial	-	11h	-	11h	-	-
Localizada- Ritmos	-	17.30h	-	17.30h	-	-
Ritmos Mayores	-	16.30h	-	16.30h	-	-
Entrenamiento Funcional	-	18.30h	-	18.30h	-	-
Yoga	17h	-	8.30 a 19h 17h	-	8.30 a 19h	-
Musc. Deportiva	-	7.15 a 13h	-	7.15 a 13h	-	-
Pilates	-	18.30h	-	18.30h	-	-